



## ACTIVITÉS du mois d' AOÛT

### **Groupe de marche :**

Avant chaque rencontre du groupe d'entraide du jeudi, vous êtes invités à marcher de 12h30 à 13h30.

**Jeudi 3 août (13h30-15h) Tarif 5\$**

Groupe d'entraide : La prise de décision

**Jeudi 10 août (13h30-15h) Tarif 5\$**

Groupe d'entraide : Le regard des autres : être ou paraître?

**Lundi 14 août (10h-12h) : Gratuit**

Station culturelle : Sur les traces de Riopelle

**Jeudi 17 août (13h30-15h) Tarif 5\$**

Groupe d'entraide : La pleine conscience



**ACTIVITÉS du mois d'AOÛT suite...**

**Groupe de marche :**

Avant chaque rencontre du groupe d'entraide du jeudi, vous êtes invités à marcher de 12h30 à 13h30.

**Lundi 21 août (12h-15h) :**

Vie associative : Pique-nique et chasse au trésor : **Tarif 5\$**  
À L'autre Rive (jeux de société en cas de pluie)

**Jeudi 24 août (13h30-15h) Tarif 5\$**

Groupe d'entraide : Le sentiment d'impuissance

**Jeudi 31 août (13h30-15h) Tarif 5\$**

Groupe d'entraide : Thème libre

**Inscription obligatoire au**

819-564-0676 ou [info@autre-rive.ca](mailto:info@autre-rive.ca)