



ACTIVITÉS du mois de Février

Jeudi 2 Février (13h30-15h)

Groupe d'entraide : Les conflits avec mes proches

Jeudi 9 Février (13h30-15h)

Groupe d'entraide : L'anxiété et l'hiver

Lundi 13 Février (10h-12h) :

Atelier d'art : 'Le pinceau qui danse'

Jeudi 16 Février (13h30-15h)

Groupe d'entraide : M'activer pour diminuer l'anxiété

Vendredi 17 Février (10h-11h30) :

Groupe GAM

(Gestion Autonome de la Médication)

Inscription : 819-564-0676 ou info@autre-rive.ca